

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)

СТРОГО НАТОЩАК проводятся следующие исследования:

Комплексное обследование брюшной полости;

Исследования с ВОДНОЙ НАГРУЗКОЙ:

УЗИ малого таза у женщин (трансабдоминально), если пациент не живет половой жизнью;

Беременности малого срока (от 3 до 8 недель);

Рекомендуется выпить в течении 20-30 минут 1 литр жидкости за 1,5 -2 часа до исследования, не мочиться, прийти с полным мочевым пузырем.

Исследования БЕЗ ПОДГОТОВКИ:

УЗИ почек, щитовидной железы, молочной железы, беременность более 13 недель, цитологические пункции щитовидной и молочной железы.

Процедура эхогистеросальпингографии (ЭХО ГСС) - исследование на проходимость маточных труб.

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ НЕОБХОДИМО НАПРАВЛЕНИЕ ВРАЧА!

Подготовка к исследованию:

Необходимые анализы:

1. Мазок на флору (годен 10 дней)
2. Мазок на атипичные клетки – АК (годен 1 мес)
3. ЭДС или RW (годен 1 мес)
4. Кровь на гепатиты В,С и ВИЧ (годен 3 мес)

Исследование проводится:

с 6го по 11й день менструального цикла (при цикле 28 дней)

с 6го по 13й день менструального цикла (при цикле 30 дней)

Кровянистые выделения из половых путей должны полностью отсутствовать!

За 3 дня до обследования необходимо соблюсти простую диету, чтобы исключить наличие газов в кишечнике во время исследования.

Разрешена легкая пища за 2 часа до проведения исследования.

В день проведения исследования необходимо провести обычные гигиенические мероприятия.

Перед процедурой необходимо опорожнить мочевой пузырь.

Иметь при себе прокладку впитываемостью 2 капли.

Если есть какая либо аллергия, это необходимо сообщить врачу, либо медсестре на приеме.

Предварительного обезболивание (в домашних условиях не требуется), при необходимости обезболивание проведут перед исследованием в медицинском центре.

Подготовка к видеокольпоскопии

Кольпоскопия проводится в любой из дней, исключая дни менструации.

За 24 часа до исследования необходимо полностью исключить половые контакты, не применять спринцевание, лекарственные аппликации, не использовать тампоны.

Кольпоскопию не проводят, если менее чем за 24 часа до процедуры женщина проходила цитологическое исследование шейки и цервикального канала.

Кольпоскопию не проводят после взятия гинекологических мазков и выполнения УЗИ внутривлагалищным датчиком. (Сдать гинекологический мазок можно через 2 дня после кольпоскопии.)

Внимание! Исследование не выполняют в следующих случаях:

возраст пациентки менее 18 лет;

девственность (в любом возрасте);

послеродовой период (первые 6–8 недель);

недавно проведенное лечение шейки матки деструктивными и хирургическими методами, а также недавние хирургические манипуляции по прерыванию беременности;

непереносимость уксусной кислоты и препаратов йода;

острый воспалительный процесс.

ПОДГОТОВКА К ЛАБИОПЛАСТИКЕ

Вечером накануне процедуры примите душ и тщательно сбейте все волосы на лобке и половых губах. Утром повторно проведите гигиену наружных половых органов.

Одежда должна быть свободная, предпочтение лучше отдайте юбке, платью или широким брюкам. Нижнее белье без ажурных элементов из хлопчатобумажных дышащих тканей, трусики классические (не стринги).

2. Правила забора биоматериала

Анализ крови

Кровь забирается строго натощак, до приема и введения лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследования. Не менее 8 часов и не более 14 часов голода, вода – в обычном режиме, накануне избегать пищевых перегрузок, грудным детям не следует есть 3–4 часа до забора крови.

Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом.

Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами.

Например, концентрация ФСГ и ЛГ определяется на 5–7 день менструального цикла.

Исключить прием алкоголя накануне исследования.

Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Анализ мочи

Общий анализ мочи

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите утреннюю мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 – 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой. Специализированный пластиковый контейнер – оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилизован, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию.

Проба Нечипоренко

Для анализа мочи по методу Нечипоренко – собирают утреннюю порцию в середине мочеиспускания («средняя порция»). Достаточно 15-25 мл.

Сбор суточной мочи

Для лабораторных исследований утром перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов.

Первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания. В дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки.

Сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2, 7 л, имеющий широкую горловину и рельефную ручку.

Контейнер безопасен и удобен в обращении.

Мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку. Мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в то же время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) мочу можно сдать в лабораторию: суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл отливают порцию 100 мл. Всю мочу приносить не надо. В медцентре сообщите суточное количество мочи.

Моча на сахар

Из суточного количества мочи доставляют в лабораторию 50-100 мл мочи или 3 порции мочи, собранной за сутки с перерывами в 8 ч:

1 порция – с 8 до 16 часов

2 порция – с 16 до 24 часов

3 порция – с 24 до 8 часов утра (по указанию врача).

Анализ кала

Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.

Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе:

– слабительные;

– активированный уголь;

– препараты железа, меди, висмута;

– использовать ректальные свечи на жировой основе.

Не допускать попадания в образец мочи или воды.

Не проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода.

Предварительно помочиться. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночную вазу. Перенести пробу кала объемом 3–5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

Кал на скрытую кровь

Больной за 3–5 дней до исследования не должен есть мясо, рыбу, томаты (их можно заменить молочно-крупяными блюдами). Пациент не должен чистить зубы. Материал собирается на четвертый день в чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

Рекомендации женщинам по подготовке к сдаче мазка на ПЦР, РИФ, посева на флору, микоплазму, трихомонаду, грибковую инфекцию.

Нельзя проводить такие исследования в период приема любых антибактериальных препаратов. Эти исследования не сдаются в период менструации и в течение 1–2 дней после её окончания. За 2–3 дня до визита в клинику следует прекратить использование любых влагалищных таблеток, шариков, свеч — и лечебных, и противозачаточных (Фарматекс, Пантекс-Овал, клион Д, Полижинакс и прочие).

Накануне вечером и с утра в день взятия мазка не следует подмываться и спринцеваться. **ВАЖНО!** Нельзя брать мазки на ПЦР после проведения кольпоскопических проб и ультразвукового исследования.